



Recetas sabrosas para diabéticos (Cocina & Salud)

By M. Szwilus - D. Fritzsche

Hispano Europea, 2008. soft. Book Condition: New. Muchas personas viven con diabetes, generalmente del tipo 2. La tendencia es a aumentar. Y no sólo eso: los pacientes cada vez son más jóvenes. ¿Le acaban de diagnosticar diabetes? No se asuste, no es el único. Cada vez más personas, de todas las edades, con exceso de azúcar en la sangre. La mejor forma de evitar que la enfermedad se agrave y aparezcan complicaciones consiste en efectuar un cambio de dieta a largo plazo. Así se puede vivir bien a pesar de sufrir una enfermedad metabólica tal como la diabetes mellitus de tipo 2. En este libro encontrará las respuestas a muchas importantes cuestiones que le facilitarán la vida cotidiana y el cambio de alimentación. También le proporcionamos una serie de consejos y sugerencias muy útiles para la hora de ir a la compra, así como unas nuevas recetas muy apetitosas.

DOWNLOAD



READ ONLINE

[1.1 MB]

Reviews

It becomes an incredible book that we actually have possibly study. It really is rally exciting through studying period of time. I am very easily could get a satisfaction of reading through a written book.

-- Gianni Hoppe

A really awesome pdf with perfect and lucid reasons. It is actually rally fascinating through reading period of time. Your lifestyle period will probably be transform as soon as you total looking over this ebook.

-- Alford Kihn